



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 29/09	3ª Feira 30/09	4ª Feira 01/10	5ª Feira 02/10	6ª Feira 03/10
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	FERIADO	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume		Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Mandioca cozida Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 06/10	3ª Feira 07/10	4ª Feira 08/10	5ª Feira 09/10	6ª Feira 10/10
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Espetinho de frutas	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Sanduíche natural Suco de polpa
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585





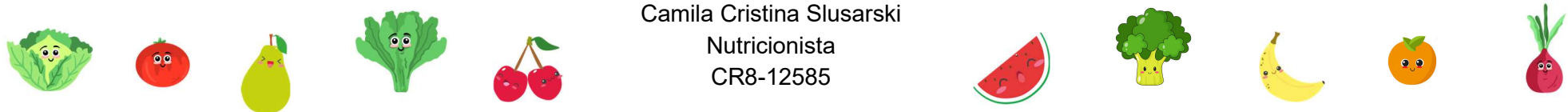
Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 13/10	3ª Feira 14/10	4ª Feira 15/10	5ª Feira 16/10	6ª Feira 17/10
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00		Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 20/10	3ª Feira 21/10	4ª Feira 22/10	5ª Feira 23/10	6ª Feira 24/10
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 27/10	3ª Feira 28/10	4ª Feira 29/10	5ª Feira 30/10	6ª Feira 31/10
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	308,01	47	12	10	74,09	19,28	149,56	2,10
2ª sem.	311,04	50	13	07	57,50	23,18	141,80	2,46
3ª sem.	330,34	54	14	09	54,67	21,12	166,26	2,66
4ª sem.	305,93	51	12	07	50,43	20,78	132,01	2,09
5ª sem.	308,72	51	12	07	49,13	20,57	137,16	2,34
Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1ª sem.	409,32	66	17	12	405,98			
2ª sem.	409,64	67	17	09	391,83			
3ª sem.	430,93	70	18	10	419,52			
4ª sem.	406,78	68	17	08	411,26			
5ª sem.	407,20	68	16	09	405,11			

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585

